

Les recettes du jardinier :

Les extraits fermentés ou les « purins »

AVANT DE COMMENCER

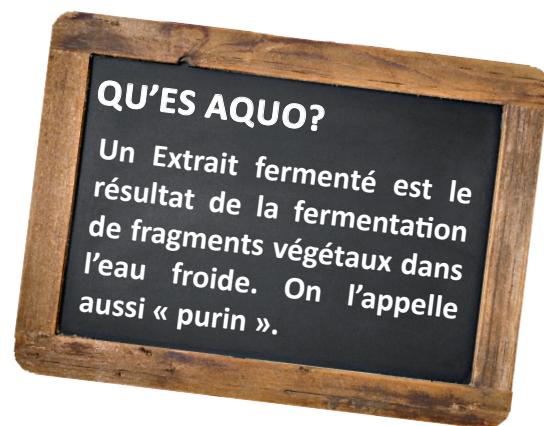
Protégez-vous les yeux : portez des lunettes pour éviter les projections.

Choisir et préparer soigneusement :

Le récipient : plus haut que large, qui ne rouille pas (plastique ou inox), 10L au moins (il est plus facile de réussir de grosses quantités que des échantillons).

L'eau : de pluie de préférence (sans chlore, ni calcaire, et de pH neutre).

Les végétaux : hacher les feuilles pour faciliter l'extraction des substances actives.



QU'ES AQUO?

Un Extrait fermenté est le résultat de la fermentation de fragments végétaux dans l'eau froide. On l'appelle aussi « purin ».

PENDANT LA FERMENTATION (jusqu'à 15 jours, selon la température)

Veiller à maintenir une bonne oxygénation : remuer le mélange une fois par jour pendant plusieurs minutes.

Stocker la préparation à l'abri de la lumière, à température stable (entre 12 et 25°C) et poser un couvercle non étanche à l'air.

C'EST PRÊT

Les petites bulles n'apparaissent plus en surface ? La fermentation est terminée.

Filtrer la préparation sans attendre, pour que le mélange n'entre pas en putréfaction. Un « purin » ne sent pas mauvais: s'il sent, c'est qu'il est en train de pourrir.

Conserver dans des récipients opaques et étanches, à température stable (dans un cave à 13°C).

Purin d'ortie

ENGRAIS ET STIMULATEUR DE CROISSANCE

- 1kg de feuilles de jeunes orties fraîches ni fleuries ni grainées : plus chargées en substances actives.
- 10L d'eau, la plus pure possible : si elle est trop acide (pH inférieur à 5), ajouter de la cendre.
- Laisser fermenter de 6 à 15 jours en brassant quotidiennement (jusqu'à disparition des petites bulles).
- Utiliser en diluant à 10% en arrosage (fertilisant) ou 5% en pulvérisation (fortifiant).

L'extrait fermenté d'orties s'utilise pour fortifier et stimuler la flore microbienne du sol, favoriser la décomposition des matières organiques et améliorer la fonction chlorophyllienne des plantes.

Pour renforcer les défenses immunitaires des plantes, tremper les racines pendant 30 minutes maximum dans de l'extrait pur avant repiquage.



Urtica dioica



Menthe poivrée



Fougère aigle



Lierre



Prêle



Consoude

PLANTE	PROPRIÉTÉS	PROPORTIONS	UTILISATION	LES +
Menthe poivrée	Insectifuge Insecticide sur pucerons noirs, verts et cendrés	1kg pour 10L	Dilution à 10%	Culture facile; Attention ! freine la germination: ne pas pulvériser sur les semis!
Fougère aigle	Insecticide Répulsif sur le taupin, puceron lanigère et cicadelle de la vigne	1kg pour 10L	Dilution à 10%	Récolte facile en forêt
Lierre	Insectifuge Insecticide sur aleurodes, acariens et pucerons	1kg pour 10L	Dilution à 5%	Récolte facile dans la nature
Prêle	Insectifuge et dynamiseur de croissance Fongicide en préventif	250g de prêle sèche pour 10L	Dilution à 5%	Aucune culture possible; récolter en pleine nature
Consoude	Stimulant pour la vie microbienne Favorise la pousse des semis et le développement foliaire	1kg pour 10L	Dilution à 20% pour arrosage au sol, Dilution à 5% pour les semis	Culture facile, mais envahissante

Source: Purin d'Orties et Compagnie,
B Bertrand, JP Collaert et E Petiot;
Ed. de Terran

UTILISER LES EXTRAITS FERMENTÉS

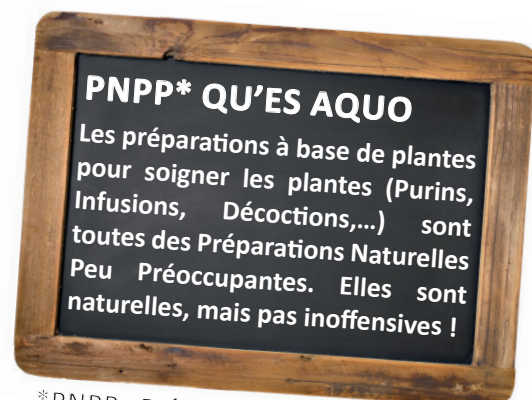
Ne pas faire fermenter plusieurs plantes ensemble : mélanger les extraits après fermentation.

Les purins ne se conservent pas longtemps : s'il en reste, pulvériser sur les plantes saines: cette préparation ne peut que leur faire du bien !

Pour éviter les pertes de produit à la pulvérisation, utiliser un mouillant.
2 à 3 cuillères à soupe d'argile verte ou 100g de savon noir, pour 10L d'eau.

Attention aux conditions météo: ne pas pulvériser en cas de pluie annoncée; en cas de sécheresse, arroser tard le soir ; veiller à traiter par température supérieure à 12°C.

Les résidus de fermentation, après filtrage, sont bienvenus dans le compost !



*PNPP : Préparations Naturelles Peu Préoccupantes